

Seminar zum Thema Eigenwille



Kopf oder Bauch – wie soll ich mich entscheiden?

Biografien zufriedener Menschen lassen die Vermutung zu, dass vor allem an den Wendepunkten im Leben „gute“ Entscheidungen getroffen wurden. Was aber sind „gute“ Entscheidungen?

Entscheidungen aus dem Bauch heraus – oder gut überlegte Entscheidungen, bei denen der Kopf das Sagen hat? Umd was mache ich, wenn der Bauch Ja sagt – und der Kopf sagt Nein? (Oder umgekehrt?)

Damit aus diesem ‚Entweder-Oder- Problem‘ ein Ausweg gefunden werden kann, braucht es Kenntnisse über die unterschiedlichen Systeme und Wissen über die Entscheidungstechniken. Erwerben Sie diese, um für sich gute Entscheidungen treffen zu können!

“ An den Scheidewegen des
Lebens stehen keine Wegweiser!

- Charlie Chaplin



Inhalte

Entscheidungsinstrumente
Einfache – Schwierige
Entscheidung
Somatische Marker
Kommunikation
Kopf – Bauch
Umgang mit Misserfolg
und Scheitern



Methoden

Impulsvorträge
Analyse- und Reflexionsarbeit
Erfahrungsübungen
Kollegiale Beratung
Gruppenarbeit
Kreativitätstechniken



Gewinn

Entscheidungsinstrumente
kennen und nutzen lernen
Fachkundiger Umgang
mit schwierigen
Entscheidungen
Somatische Marker
erkennen und nutzen
Stärkung des
eigenen Willens
Entlarven und verändern
von behindernden
Glaubenssätzen

Seminare finden sowohl online als auch präsent statt.